

- EX-IN Grundsätze & Ziele

Grundsätze

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß was hilfreich für ihn ist.

Ziele

Die grundlegenden Ziele der Ausbildung zur/m ExpertIn durch Erfahrung können folgendermaßen beschrieben werden:

- der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

EX-IN Ausbildungsstandort Viersen

Kontakt & Termine

Kursstart

- **Januar 2027**

Informationsveranstaltungen

Donnerstag, 02. Juli 2026, 17 Uhr

Samstag, 08. August 2026, 17 Uhr (online)

Dienstag, 08. September 2026, 17 Uhr

Detaillierter Terminplan und Unterrichtszeiten unter www.phg-viersen.de oder auf Anfrage.

- **Veranstaltungsort**

PHG Viersen, Standort Süchteln

Tönisvorster Straße 54

(Eingang Freudenbergstraße)

41749 Viersen

- **Bewerbungsschluss**

31. Oktober 2026

Kursleitung & Kosten

Stephan Hekermann, Bettina Jahnke

2.705 € inkl. Verbandsgebühr

(EX-IN Deutschland)

- **Weitere Informationen**

www.phg-viersen.de



Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie

Experienced Involvement

Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener

- Was ist EX-IN?

Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde. EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der TeilnehmerInnen basiert.

An der Entwicklung der EX-IN Ausbildung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenenorganisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Ausbildungen und EX-IN Initiativen.

Die Ausbildung qualifiziert dafür, als MitarbeiterIn in psychiatrischen Diensten oder als DozentIn in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die TeilnehmerInnen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.

Die Ausbildung soll den Einfluss des Wissens von ExpertInnen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenden, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

- Hintergrund

Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat.

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung leistet einen Beitrag zu

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren
- der Entwicklung neuer Methoden und Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- innovativen, nutzerInnenorientierten Angeboten

- Aufbau & Module

Die Ausbildung

EX-IN wird von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt. Die Ausbildung setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen.

Basismodule

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Aufbaumodule

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment
- Beraten und Begleiten
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschluss

Kontakt

Bettina Jahnke

0160 / 949 084 67

b.jahnke@phg-viersen.de