

Ziele

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen. EX-IN möchte den Einfluss des Wissens von Expert*innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedeneren, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

Die Einbeziehung von Expert:innen durch Erfahrung leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- Einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen.
- Neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie.
- Der Entwicklung neuer Methoden und umfassender Inhalte in der Fachkräfteausbildung.
- Entwicklung innovativer, nutzer:innen-orientierter Angebote.

Das Berufsbild:

In Deutschland hat sich die Berufsbezeichnung „Genesungsbegleiter*in“ durchgesetzt. Genesungsbegleitende sind als Berufsgruppe zunehmend in psychosozialen Arbeitsfeldern vertreten. Sie bereichern multiprofessionelle Teams mit der Perspektive der Erfahrenen. So können sie einen Brückenschlag zwischen Nutzer*innen und Fachkräften herstellen. Gleichzeitig sind sie Vorbilder und vermitteln Mut und Hoffnung, indem sie offen mit der eigenen Krisenbewältigung umgehen.

Die EX-IN Qualifizierung ermöglicht Ihnen beispielsweise:

- In psychosozialen Arbeitsfeldern als Erfahrungsexpert*in zu arbeiten.
- Als Referent*in oder Dozent*in in der Fort-, Aus- und Weiterbildung tätig zu sein.
- Einsatz als Fürsprecher*in in Beschwerdestellen
- Teilhabeberatung in EUTB Beratungsstellen zu leisten.
- Leitung von Recovery-Gruppen und anderen Angeboten, die Menschen auf ihrem individuellen Genesungsweg begleiten.

Kontakt & Anmeldung:

Sie haben Fragen? Sie möchten sich anmelden? Kontaktieren Sie uns. Gerne beraten wir Sie auch individuell.

Recovery College GT-OWL
Auf dem Gelände des
LWL-Klinikums Gütersloh (Haus 55)
Buxelstr. 50
33334 Gütersloh
E-Mail: ex-in-gt@rcgt-owl.de
Telefon: 0151 18731712

Termine:

Alle Infos & Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.rcgt-owl.de/ex-in-qualifizierung/



Dort können Sie sich auch in die Interessent*innen-Liste eintragen. Diese funktioniert wie ein Newsletter. Sie erhalten darüber automatisch Informationen zum nächsten Kurs per E-Mail.

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Das Recovery College Gütersloh-OWL wird gefördert durch folgende Stiftungen:

LWL SOZIALSTIFTUNG
Gutes möglich machen.

Bürgerstiftung Gütersloh



Folgen Sie uns auf Instagram:
[recoverycollegeguetersloh_owl](https://www.instagram.com/recoverycollegeguetersloh_owl)



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Gütersloh-OWL

**Qualifizierung zur/zum
Genesungsbegleiterin/
Genesungsbegleiter**

**Expertin/Experte aus Erfahrung
in der Gesundheitsversorgung**



Seelische Gesundheit ist lernbar

EX-IN

EX-IN ist die Abkürzung für Experienced Involvement. Das bedeutet die Einbeziehung von Menschen mit eigener Erfahrung (in der Psychiatrie). Die EX-IN Qualifizierung ist eine spezifische Weiterbildung für Menschen mit Psychiatrie- und/oder seelischer Krisen-Erfahrung.

Dabei geht EX-IN von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch trägt das Potential zur Genesung in sich.
- Jeder Mensch kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sein Leben betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde. Die Qualifizierung soll den Einfluss des Erfahrungswissens im psychiatrischen Versorgungssystem stärken und zu zufriedeneren, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt. Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen. Seit 2005 werden in Deutschland Kurse angeboten, inzwischen bundesweit an über 35 Standorten.

Weitere Informationen:

EX-IN Deutschland e.V.
Butzstr. 2
76307 Karlsbad
Tel: 07202 / 929 24 49
info@ex-in.de
www.ex-in.de

Die Qualifizierung

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

Die Basismodule:

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Die Aufbaumodule:

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment (ganzheitliche Bestandsaufnahme)
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschluss

Die Qualifizierung erfordert zusätzlich:

- Zwei Praktika (40h/80h)
- Schriftliche Praktikumsberichte
- Selbsterforschungsvortrag
- Schriftliche Ausarbeitung zur eigenen Person (Portfolio)
- Abschlusspräsentation zur eigenen Entwicklung während des Kurses

Zertifikat:

Wenn alle Leistungen erfüllt sind und weniger als 10% Fehlzeiten vorliegen, erhalten Sie ein Zertifikat, ausgestellt von EX-IN Deutschland e.V.

Voraussetzungen

Sie möchten Ihre Krisen- und Bewältigungserfahrung zur Qualifikation machen?

Die Kursteilnahme ist für Sie möglich, wenn Sie:

- Eigene Krisen- und/oder Psychiatrieerfahrung haben.
- Die Bereitschaft mitbringen, über die eigenen Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen.
- Interesse am Austausch haben und daran, den gemeinsamen Erfahrungsschatz zu entdecken.
- Über ein stabiles soziales Netz verfügen und Menschen haben, mit denen Sie Ihre Erfahrungen während des Kurses bei Bedarf besprechen können und die Sie unterstützen.

Wünschenswerterweise haben Sie bereits Erfahrung in der Selbsthilfe oder im Trialog machen können.

Das Bewerbungsverfahren:

Die Bewerbung erfolgt schriftlich anhand eines Leitfadens. Aus Ihrer Bewerbung geht Ihre Motivation für den Kurs klar hervor.

Bevor Sie sich bewerben können, müssen Sie an einem Vorbereitungstreffen für den Kurs teilnehmen. Die Vorbereitungstreffen sind kostenlos und unverbindlich und dienen Ihnen dazu, die Lernatmosphäre und Arbeitsweise im Kurs sowie das Trainer*innen-Team kennen zu lernen, damit Sie eine Grundlage für Ihre Entscheidung zur Bewerbung haben.

Nach Eingang der Bewerbungen erfolgt die Auswahl der Teilnehmenden durch das Trainer*innen-Team.

Finanzierung des Kurses:

Die Kosten für den aktuellen Kurs finden sie auf unserer Homepage.

Die Möglichkeiten den Kurs zu finanzieren sind vielfältig und hängen von der individuellen Situation ab. Über Finanzierungsmöglichkeiten informieren wir Sie bei einer Info-Veranstaltung zum Kurs.