



# Ex-In

## Experienced Involved

[www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)

[www.ex-in-landesverband-nrw.de](http://www.ex-in-landesverband-nrw.de)

...eine Weiterbildung zum Genesungsbegleiter

...für Menschen mit Psychiatrie – und Recovery- Erfahrung

...entwickelt 2007 in einem Pilotprojekt der Europäischen Union im Rahmen des Leonardo-Programms zur beruflichen Bildung; in dieser Form europaweit anerkannt

...die Absolventen werden zunehmend von den Einrichtungen eingesetzt, vorwiegend im direkten Patienten und Klientenkontakt, auch in der Ausbildung von Fachkräften und zur Beratung von Teams. Die Einbeziehung von Erfahrungswissen und der Dialog werden mehr und mehr von den Einrichtungen verlangt

...fördert die persönliche Weiterentwicklung und Stabilität

...kostet um €2.200,- bis €2.500,- und kann im Einzelfall z.B. über die Arbeitsverwaltung, die Rentenversicherung, die Schwerbehindertenförderung oder als Teilhabeleistung finanziert werden

...dauert 12 Monate: je Monat ein dreitägiges Modul, das durch zwei zertifizierte Trainer durchgeführt wird; zusätzlich zwei Praktika sowie die Erstellung eines persönlichen Portfolios, das ist eine ausführliche schriftliche Bestandsaufnahme der eigenen Geschichte, der Fähigkeiten und der weiteren beruflichen Planung

...ist kein Unterricht, sondern basiert auf der Lebenserfahrung der Teilnehmer. Das Lernen beruht vorwiegend auf methodischem Erfahrungsaustausch bezüglich Erkrankung, Genesung und Unterstützung – vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen – sowie auf Auseinandersetzung mit Begriffen wie Gesundheit, Krankheit und Krise. Die eigene Geschichte wird unter diesen Aspekten ausgelotet und im Kurs geteilt. Zusätzlich werden entsprechende Methoden sowie Methoden des Lehrens und Präsentierens eingeübt.

...fördert unvermutete Ressourcen zu Tage

...von der Hilfsbedürftigkeit zum Experten aus Erfahrung!