Ziele

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter*in können folgendermaßen beschrieben werden:

- der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen

(vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)

- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von Expert*innen durch Erfahrung kann das Verständnis und **Vorgehen psychiatrischer Intervention** innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

Die Entwicklung Weitere Informationen

Die Entwicklung

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt. Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen.

EX-IN Bonn / Rhein-Sieg:



Malteser-Johanniter-Johanneshaus _{Johanneshaus} gGmbH

Aulgasse 174, 53721 Siegburg

Tel.: 02241 39779-10 Fax: 02241 39779-11

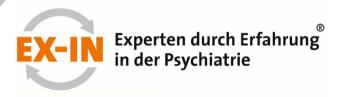
E-Mail: info@ex-in-bonnrheinsieg.de www.ex-in-bonnrheinsieg.de

Sabine Joel (Kursleitung; EX-IN-Genesungsbegleiterin, EX-IN-Dozentin Chemisch-technische Assistentin. Reiseverkehrskauffrau)

Patrick Weiland (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

Wolfgang Monheimius (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

Andrea Tursten (EX-IN Dozentin, staatl. anerkannte Erzieherin/SpZA)



Experienced – Involvement

Beteiligung Psychiatrie -**Erfahrener**

Das Projekt

Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Die Qualifizierung

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer*innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Mitarbeiter*in in psychiatrischen Diensten oder als Dozent*in in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Qualifzierung soll den Einfluss des Wissens von Expert*innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

Weitere Informationen:

EX-IN Deutschland e.V. info@ex-in.de www.ex-in.de

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »Expert*innen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- innovativen, nutzer*innenorientierten Angeboten

EX-IN Kurse werden von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer*innen durchlaufen haben.

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

Die Basismodule umfassen:

- Gesundheit und Wohlbefinden (Salutogenese)
- **▶** Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Genesung/Wiedererstarken (Recovery)
- ► Trialog

Die Aufbaumodule umfassen:

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- ► Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- ► Beraten und Begleiten
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschlusspräsentation