

Ziele

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter*in können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von Expert*innen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- ▶ Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- ▶ Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

Die Entwicklung Weitere Informationen

Die Entwicklung

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfarene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt. Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen.

EX-IN Bonn / Rhein-Sieg:



Malteser-Johanniter-
Johanneshaus gGmbH

Aulgasse 174, 53721 Siegburg

Tel.: 02241 39779-10

Fax: 02241 39779-11

E-Mail: info@ex-in-bonnrheinsieg.de

www.ex-in-bonnrheinsieg.de

Sabine Joel (Kursleitung; EX-IN-Genesungsbegleiterin, EX-IN-Dozentin, Chemisch-technische Assistentin, Reiseverkehrskauffrau)

Patrick Weiland (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

Wolfgang Monheimius (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

Andrea Tursten (EX-IN Dozentin, staatl. anerkannte Erzieherin/SpZA)



Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie

Experienced –
Involvement

Beteiligung
Psychiatrie -
Erfahrener

Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer*innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Mitarbeiter*in in psychiatrischen Diensten oder als Dozent*in in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Qualifizierung soll den Einfluss des Wissens von Expert*innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

Weitere Informationen:
EX-IN Deutschland e.V.
info@ex-in.de
www.ex-in.de

Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »Expert*innen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, nutzer*innenorientierten Angeboten

Die Qualifizierung

EX-IN Kurse werden von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer*innen durchlaufen haben.

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

Die Basismodule umfassen:

- ▶ Gesundheit und Wohlbefinden (Salutogenese)
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Genesung/Wiedererstarben (Recovery)
- ▶ Dialog

Die Aufbaumodule umfassen:

- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Fürsprache
- ▶ Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- ▶ Beraten und Begleiten
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen
- ▶ Abschlusspräsentation